



*С.К. Кошарова*



Меню на 18.03.2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
<b>2 день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эшд-180,00	200	гр	68,03
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эшд-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эшд-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эшд-65,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,30 У-8,95 Эшд-40,00	20	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эшд-210,00	250	гр	79,08
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эшд-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эшд-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эшд-65,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,30 У-8,95 Эшд-60,00	30	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Подгарировка из соевого огурца Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эшд-61,12	40	гр	102,02
Суп из овощей со сметаной 200/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эшд-120,00	205	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/20 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эшд-147,00	90	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эшд-185,26	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эшд-93,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эшд-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эшд-60,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Подгарировка из соевого огурца Б-1,24 Ж-5,25 У-3,74 Эшд-72,12	60	гр	118,6
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эшд-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (Минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эшд-157,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эшд-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эшд-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эшд-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эшд-60,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эшд-116,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эшд-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эшд-106,20	20	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эшд-135,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эшд-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эшд-158,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством