

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Название рабочей программы	Физическая культура, 10-11 класс
Уровень реализации	СОО/ФГОС СОО
Срок, на который разработана программа	2023-2024 учебный год
Место предмета в учебном плане	2ч в неделю, всего 68часов - 10 класс 2ч в неделю, всего 68часов - 11 класс
Краткая характеристика программы: Основные разделы	<p>Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.</p> <p>Основные разделы: Раздел 1. Знания о физической культуре. Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности.</p> <p style="padding-left: 40px;">Физическое совершенствование: Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность: Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность. Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка».</p>
Учебно-методический комплект	<p>Физическая культура : Учебник для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И. Ляха – М.: Просвещение.</p> <p>Электронный ресурс (Российская электронная школа).</p>