



Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Средняя школа № 76»
(МАОУ СШ № 76)

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Наблюдательный советом МАОУ СШ № 76
(протокол от 21.08.2024 № 9)

приказом директора МАОУ СШ №76
от 21.08.2024 № 1065

Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ СШ №76 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Локальными актами МАОУ СШ №76.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу возможно проведение занятий по внеурочной деятельности;
- урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение занятий по внеурочной деятельности;.
- по программам дополнительного образования по шестидневной рабочей неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 15.30.

В первую смену организовано «ступенчатое расписание» с различным временем начала занятий у разных классов.

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

В первую смену обучаются: 1-ые, 5-ые, 9-ые, 10-ые, 11-ые классы, 2б, 2е, 3а,3б, 3в, 3г,3е, 3ж,3и,4г, 4ж, 4з, 4и, 7а,7б, 7в, 7з7г, 7ж, 7и, 8е, 8з, 8и

Во вторую смену обучаются: 2а, 2в, 2г, 2ж, 2з,3з, 4а, 4б, 4в, 4д, 4е, ба, бб, бв, бг, бе,бж, бз, би,7е,8а, 8б, 8в, 8г, 8ж

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.5.

2-11 классы

	Понедельник, вторник, пятница		Среда, четверг
1 урок	8.00-8.40	1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30	2 урок	8.50-9.30
3 урок	9.50-10.30	3 урок	9.50-10.30
4 урок	10.40-11.20	4 урок	10.40-11.20
кл.час	11.30-11.50	5 урок	11.30-12.10
5 урок	12.00-12.40	6 урок	12.30-13.10
6 урок	12.50-13.30	7 урок	13.20-14.00
7 урок	13.50-14.30	8 урок	14.10-14.50
8 урок	14.40-15.20	кл.час	15.00-15.20
9 урок	15.30-16.10	9 урок	15.30-16.10
10 урок	16.30-17.10	10 урок	16.30-17.10
11 урок	17.25-18.05	11 урок	17.25-18.05
12 урок	18.15-18.55	12 урок	18.15-18.55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательный процесс реализуется на основе смешанной модели «дистанционного обучения», предполагающей объединение технологий «классно-урочной системы» и элементов дистанционного обучения.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 11–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе для углубленного изучения отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой,

в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи (телефоны и смартфоны, смарт часы) не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Урочное занятие с использованием дистанционных технологий заканчиваться не позднее 18.00, продолжительностью не более 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.