

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Название рабочей программы курса внеурочной деятельности	футбол 10-11 класс
Уровень реализации	ООО/ФГОС СОО-21
Срок, на который разработана программа	2023-2024
Место предмета в учебном плане	1ч в неделю, всего 34часа - 10 класс 1ч в неделю, всего 34 часа - 11 класс
Краткая характеристика программы:	<p>Программа физического воспитания учащихся образовательной школы по мини – футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закалывающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини – футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Основные разделы 	<p>Основные разделы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Физическая культура и спорт в России • Развитие мини-футбола в России • Гигиенические знания и навыки. Закаливание • Правила игры в мини-футбол • Места занятий оборудование • Общая и специальная физическая подготовка • Практические занятия. • Техника игры в мини-футбол. • Тактика игры в мини-футбол. • Тактика нападения. • Тактика защиты.
<p>Учебно-методический комплект</p>	<p>Учебники:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Рабочие программы «Физическая культура» 1-11 класс. Комплексная программа физического воспитания учащихся. В.И. Лях, А.А. Зданевич «Мини-футбол в школе» С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. Издательство «Советский спорт» 2006 г. «Спортивные и подвижные игры». ➤ Рабочая программа является авторской программой по мини-футболу для учащихся 10-11 классов, автор-составитель Захаров А.А.