



Согласовано
Директор ОУ

Туркина



Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на

2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Плов с курицей Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Энд-324,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Энд-85,20	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,38 У-0,48 Энд-52,00	40	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-13,44 Энд-60,00 Б-1,47 Ж-	20	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Энд-124,00	200	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Плов с курицей Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Энд-358,70	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Энд-75,20	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,38 У-0,48 Энд-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-13,44 Энд-60,00 Б-1,47 Ж-	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Энд-124,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с сыром Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Энд-139,00	60	гр	102,02
Суп "Свекольник" со сметаной 200/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-30,64 Энд-318,57	205	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Энд-165,20	150	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-30,64 Энд-249,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод 0,03 У-16,00 Энд-110,00 Б-0,10 Ж-	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Энд-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Энд-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с сыром Б-8,85 Ж-4,86 У-14,58 Энд-197,00	100	гр	118,6
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-30,64 Энд-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Энд-192,40	180	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-30,64 Энд-249,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод 0,03 У-16,00 Энд-124,00 Б-0,10 Ж-	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Энд-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Энд-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-20,00 Энд-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Энд-354,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-20,00 Энд-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Энд-401,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	