

I. Общие положения

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее - Состязания) являются приоритетным направлением в деятельности общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших спортсменов каждой параллели классов.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Состязаний осуществляется учителями физической культуры МАОУ СШ №76.

III. Место и сроки проведения мероприятия

Состязания проводятся с сентября по февраль 2025 года на пришкольной площадке школы и спортивных залах.

Все результаты Состязаний, учителя физической культуры вносят в автоматизированную информационную таблицу Excel «спортивное многоборье» одна класс таблица на класс параллель. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися до 29 февраля 2025 года.

Результаты участников обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье» (тест) Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»

IV. Участники мероприятия

В состязаниях принимают участие обучающиеся 1-11 классов.

Все участники должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров.

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными

ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен быть осмотрен не ранее чем за 3-и дня до проведения соревнований (игр, тестирования) с оформлением медицинского заключения о допуске к участию. Медицинский допуск оформляется врачом школы.

V. Программа мероприятия

Спортивное многоборье включает в себя:

- 1) Бег 1000 м. (юноши, девушки 1-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
- 2) Бег 30 м. (юноши, девушки 1-6 классы), 60 м. (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м. (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
- 3) Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
- 4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
- 5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши,

девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

б) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной линии. Сгибание ног в коленях не допускает

VI. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях школы, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Организаторы Состязаний оставляют за собой право изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных или эпидемиологических условий, а также обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19)

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательного учреждения.

IX. Заявки на участие

Заявки на участие подаются по форме и предоставляются на заседании судейской коллегии.

X. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются.

Форма заявки

от команды _____

(полное наименование учреждения)

_____ район

тел. _____ ; e-mail: _____

№	Ф.И.О.	Класс	Вид программы соревнований	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные/свидетельство (серия, номер, кем выдан, дата выдачи)	Виза врача

Информация о представителе команды:

Ф.И.О. представителя	Дата рождения	Паспортные данные	Адрес	Контактный телефон

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ Ф.И.О. (подпись, печать)

Руководитель команды _____ Ф.И.О. (подпись)

Достоверность заявки подтверждаю:

Директор школы

«_____» _____ 20__ г.

_____ (Ф.И.О., подпись, печать)

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я,

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие МАУ «Центр спортивных клубов», расположенному по адресу: г. Красноярск, ул. Крылова, д. 10 «а» на обработку (любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) следующих персональных данных:

_____ фамилия, имя, отчество, дата рождения;

_____ наименование место работы, учебы;

_____ занимаемая должность;

_____ контактная информация: контактный телефон и адрес электронной почты.

Вышеуказанные персональные данные предоставляю в согласие МАУ «Центр спортивных клубов», расположенному по адресу: г. Красноярск, ул. Крылова, д. 10 «а» для обработки в целях участия в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания.

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом персональных данных на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

«__» _____ 2024г.

_____ (подпись) (расшифровка Ф.И.О.)

«__» _____ 2024 г.

_____ / _____ (подпись) (расшифровка Ф.И.О.)