



Меню на 16.01 2024г.

Наименование	Выход, гр	Цена, руб	Цена, руб
1	2	3	4
<b>9 день</b>			
<b>Завтрак 6-11 лет</b>			
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-20,44 Эшч-201,37	200	гр	
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эшч-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эшч-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,85 Эшч-50,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-14,04 Эшч-93,20	40	гр	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-20,44 Эшч-201,37	200	гр	
Бутерброд с мясом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эшч-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эшч-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,94 Ж-0,20 У-4,85 Эшч-50,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-14,04 Эшч-93,20	50	гр	
<b>Обед 6-11 лет</b>			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эшч-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,48 Эшч-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эшч-184,00	100	гр	
Рис припущенный Б-7,69 Ж-5,48 У-20,04 Эшч-229,00	150	гр	
Компот из сушефруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-20,69 Эшч-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эшч-104,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-7,45 Ж-0,50 У-22,40 Эшч-84,00	30	гр	
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эшч-61,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,48 Эшч-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эшч-184,00	100	гр	
Рис припущенный Б-7,69 Ж-5,48 У-20,04 Эшч-229,00	180	гр	
Компот из сушефруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-20,69 Эшч-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эшч-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-7,45 Ж-0,50 У-22,40 Эшч-104,00	40	гр	
<b>Полдник 6-11 лет</b>			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эшч-64,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эшч-98,20	20	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эшч-106,2	100	гр	
<b>Полдник 12 лет и старше</b>			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эшч-64,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эшч-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эшч-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1530	гр	
Итого за день 12 лет и старше	#ССЫЛКА	гр	

Заведующий производством

*Август*